



西立商店街
 立川富士見郵便局のある踏切から西立川駅までの間にある商店街。優しい人柄の店主さんが多く、お客さんとの距離がとても近い。街づくりに積極的に、商店街と地域の人々との交流を図るイベントも随時開催されている。

南富士商店会
 立川駅から西へ、立川四小付近の富士見町にある商店会。夏には『郡上踊りと抽選会』、『富士見夏まつり』秋には『富士見町地域文化祭』とみんなが参加できるイベントがある。もちろん日々の暮らしに役立つお店が盛りだくさん。

富士見商店街
 立川駅から西立川駅の線路沿いにある商店街。人とのつながりを大切に、地元愛を育む場所だ。四季に合わせたイベントを開催したり、公園をイルミネーションで賑やかにしたり、まちづくりに力を入れている！

昭和記念公園商店会
 立川駅北口を出てあげほの商店街を過ぎ、そこから昭和記念公園(立川川)へと至る道沿いの商店会であり、かつては『立川西銀座』と呼ばれていた。数多く建ち並ぶ予備校の間には今でも、どこか懐かしさと人情味あふれる名店が残っている。

☎ 電話番号 ⌚ 営業時間 ㊟ 定休日 ㊤ 駐車場

※営業時間や商品価格(記載金額は税込)など、掲載情報は変更になる場合があります。事前にお店までお問い合わせください。(取材日/2018年10月)

子どもが好みます トイレ貸します オムツ替えできます 授乳できます 配達できます

① 笑顔であいさつ♪みんなで心がけましょう

- ◇飲食店には、なるべく混雑時を避けて行きましょう。
- ◇子どもがお店の仕事をじゃましないよう気をつけましょう。
- ◇店内で騒いだり、走り回るのはやめさせましょう。
- ◇店内での事故、ケガは自己責任でお願いします。
- ◇飲食店でオムツの交換をしたい場合は、お店の方に相談しましょう。
- ◇使用済みオムツは持ち帰りましょう。

内科・小児科 ① ☎042-527-6711 ㊟土午後・日・祝
 ☎月金9-12:30/15-18:15、土9-12:30
<https://www.yuizen.com/> ㊤2台

唯善クリニック内科呼吸器内科

西立川駅南口から徒歩1分、唯善(ゆいぜん)という名前のクリニックがある。『唯善』とは、院長竹口甲三さんの法名(親鸞聖人を宗祖とする浄土真宗の教えをいただいた仏教徒としての名前)であり、やさしさと、思いやりを大切にするという理念を持って、患者さんと向き合っている。その名の通り、穏やかな雰囲気のある先生である。趣味としてパロックフルート(笛)を吹き、クリニックの待合室では定期的にはサロンコンサートを企画している。患者さんと先生の絆を超えて、観客と演奏者の関係にもなれるというのは、とてもユニークだ。CT機器、レントゲンの撮影機器も導入しており、かかりつけ医として安心して診てもらえる。内科、呼吸器内科以外に小児科の診療も行っている。

生花販売 ② ☎042-522-5684
 ☎9-18:30 ㊟日

飯塚花店

戦前に中野で創業、昭和25年に立川に移転し、ご主人の飯塚勇さんで3代目になる。立川に移転当初は、米軍の軍人が奥さまに送る花束を買いに来ることもあった。飯塚さんは、フラワー装飾一級技能を持っており、ホール等でのイベント用や入園式・卒園式等式典用のお花といった大きなアレンジメントをご卒業されているが、お子さんが母の日に買いに来る一輪のカーネーションにも思いを込める。切り花の量も種類も豊富。店先には、ミニトマトの鉢植え等もあり、子どもと一緒に育てれば、庭先やベランダで食育もできちゃう！ご主人ご自身も富士見保育園の卒園生。地元とともに成長し、今もお花を通して街を温かく見守っている。

トリミングサロン&ペットホテル ③ ☎042-526-3925 ㊟年始
 ☎10-19 ㊤2台
<https://www.dogplace-oasis.jp/>

Dog Place Oasis

9年前にオープンしたトリミングのお店。西立川駅からすぐという立地から昭和記念公園でわんちゃんも一緒に思いっきり遊んだその帰りに、親子でご飯を食べている間にわんちゃんはリフレッシュ!!といった利用も多いそう。ハイドロックバスを使用しており、アレルギーや皮膚の弱いわんちゃんにもおすすり！スタッフは皆さん女性で、店長の伊藤さんは、小さなお子さんがあるママ。動物と仲良く子育てをしていく話が聞けるかも。事前申し込みで、お手入れ教室も開催しており、小学生くらいのお子さんなら一緒に参加OK。プロからお世話の方法を学べば、おうちでトリマー気分パペットホテルもやっているの、旅行や帰省はもちろん、子どもの急な病気の際にも助かる。

眼科治療 ④ ☎042-521-2525 ㊟木午後・土午後・日・祝
 ☎月火水金9-12:30/15-18:30、土9-12:30
<http://www.koiwase.com/> ㊤5台

岩瀬眼科医院

西立川駅近くの、最先端機器を有する眼科クリニック。特徴は、主に緑内障の早期診断に内視鏡のOCTを使った検査が受けられること。緑内障は自覚症状が無い上、40代からは要注意の病気であり、子育て世代のママたちも他人事ではない。子どもの患者も多く、先生曰く、4歳になったら早めに視力測定だけでも行うべきとの事。視力訓練機(ワック)や、ナイトレンズによる治療は若いほど効果も出やすいそう。待合室には子ども向けの本もあるし、写真が趣味という先生が撮影した写真がたくさん飾られていて、待ち時間も楽しめる。子どもと一緒に受診するのいいかもしれない。

美容室 ⑤ ☎042-521-0522 ㊟火
 ☎8-19 ㊤1台

ポニー美容室

創業60年近く続く老舗美容室。娘の内田有紀さんは、三児のママで、着付け&ヘアメイクコンテストで数々の賞を受賞されている。アトピーや肌の弱い方でも安心して頂ける独自ヘアケアメソッドで、パーマやカラーを繰り返すほど頭皮がピカピカ、髪もつやつやと、さらさらに。成人式は、着付けとヘアメイクのリハーサルをしてくれ、帯はとてもお洒落な結びかたで、一生の記念に。着物の扱いが苦手な方でも、脱いで、干して、ただで返していただけるありがたいサービスも。先祖代々受け継がれてきた着物も調整可能。七五三、卒園式、入学式、卒業式にもぜひ。

建築金物 ⑥ ☎042-522-4455 ㊟土・日・祝
 ☎8-17

(有)アオキ

主に建築金物を扱うプロ向けのお店。建築金物には馴染みが薄いかもしれないが、青木勝好さんは、実は地域を見守る強い味方！平日頃から交通安全や、通行する方に気を配られており、地域への眼差しがあたたかい。立川四小の通学路にもなっているの、横に並んで白線からはみ出して歩いている子どもを見かけた時は、声掛けをすることも。「何かあった時に飛び込める場所でありたい」と話す青木さんは厳しさの中に大きな優しさを持つ、頼れる存在だ。

洋菓子販売・ティールーム ⑦ ☎042-529-8364 ㊟月・第1・3火
 ☎10-18
<http://www.maroon.dti.ne.jp/petit-panier/>

プティパニエ

道路沿いにある小さな店内には、ハート形のケーキやクッキーなどが陳列されている。お菓子の材料は卵、バター、小麦粉とシンプルなものも製造している。ケーキの色付けは合成ではなく天然色素を使用している。店主の宇都木さんは趣味であるお菓子作りの楽しさから、40代で心機一転、ケーキ屋を始めた。当初は路地裏のお店で製造、販売からのスタート。近所の産院のおやつも手掛け、その縁からママの口コミで評判が広がった。デコレーションケーキにはキャラクター物から風景、ユニフォームなど様々なものを手掛けてきた。また、季節ごとに飾って楽しむクッキーも販売している。子どもだけでなく、大人も笑顔になっちゃう！

手打ち蕎麦 ⑧ ☎042-528-2424 ㊟火・水(夜のみ営業)
 ☎11:30-14/18-21 ㊤1台
<http://soba-kanzouan.sun.bindcloud.jp/>

萱草庵

店主の師岡正廣さんは、昔からそばが好きで、関東一円のそばを食べ歩き、プロの技術を学んだ。自ら産地まで足を運び、出来具合を確認して、その時期に一番美味しい産地の物を仕入れている。店内の石臼製粉機で3〜5時間かけて挽いたそば粉に、季節にあった水分量を加えてそばは、見た目も美しくて美味しい。天然木が印象的な店内は、ペーパーでも入りやすい造りだ。「店名にある『萱草(かんぞう)』の花言葉には、理想郷や嫌な事を忘れられるという意味がある。子ども用のイスもあるし、家族でゆっくりしてほしい」と優しい笑顔の店主。美味しいそばとお酒と素敵な空間で、心癒してくれるお店だ。

自動車整備 ⑨ ☎042-524-0261 ㊟日・祝・第2土
 ☎8:30-17:30 ㊤1台
<http://checkmate.mods.jp/ogawa-motors/company>

オガワモーターズ

「オガワモーターズ」。小河前社長より会社を引き継ぐ際、お客さまの事を考え社名も受け継いだ小川隆夫さんと静江さん。共通の趣味は社交ダンスという仲良しご夫婦だ。お二人とも子ども好き。静江さんは「お店が閉まっても元気な声で挨拶をしてくれる子もいる。」など笑顔で近所の子どもの話を教えてくれた。修理の際に、新品パーツを希望しない場合は、中古パーツをきれいに使用するなど、リーズナブルに対応してくれる。50年以上続く専門店なので大切な車を安心しておまかせできる。「車のことならどんな事でも」とのことなのでぜひ相談してみよう。

手打ちパスタ専門店 ⑩ ☎042-540-6613 ㊟不定休
 ☎11:30-21
<http://tachikawa.mycl.net/shop/00000354999/>

NaNairo PasTa

平成29年5月にOPENした、手打ちパスタを手軽に食べられるお店。券売機でチケットを購入！手作りのPOPでお好みのメニューがすぐに見つかるはず！カウンター10席の店内は、カラフルなスタイルで飾られたかわいらしい雰囲気。手打ちパスタは7種類全て手作りで、中でも全粒粉100%のパスタは、低糖質でコロリーの気になる方にオススメ。更にドレッシングやデザートも自家製で、自然食レストランとイタリアンでの幅広い経験を持つ、店長橋爪さんならではの、昼でも夜でもパスタは850円〜と手頃。ママ友、ファミリーはもちろん、おひとり様でも気軽に立ち寄れる。生パスタは茹であがりも早く、のびにくいので、フィアットもOK！

調剤薬局 ⑪ ☎042-526-2731 ㊟木・日・祝
 ☎月火水金8:30-18:30、土8:30-13:30 ㊤1台

岩崎薬局

40年前から地域の方々に愛されている薬局。12年前に現在の場所へ移転している。薬局長は薬剤師、二児の母でもある有賀靖子さん。特に子どもへ処方する時には、ママの不安が無くなるまで、時間をかけて相談ののっている。子ども用にシールやスポイトも配布してくれる。三世代で通われているお付き合いの長い方も多く、入り口にはスロープがあり、子連れやベビーカーでも気軽に訪ねることができるのも嬉しい。どこの病院の処方箋でも受け付けてもらえるので、処方された薬に不安がある時には気軽に訪ねて、相談してみてもいいかな？

カーテン・カーペット/内装工事 ⑫ ☎042-522-5972 ㊟第2日
 ☎10-19 ㊤1台

インテリアアイ

創業45年、クロス工事、カーテン・カーペット等、内装工事の専門店。クロスには汚れ防止・抗菌・撥水等の機能もあり丁寧に仕上げることにこだわっているお店。店内には各種ブラインド等見本が多く陳列されており、オーダーカーテンは半額になるものもあり。他、既成カーテン・玄関マット・バスケット・キッチンマット等お手頃価格。立川市内は、採寸・見積もり・配達無料。選んでいる間、子どもがゆっくりとできるスペースも！！ぜひ来店を！

パン・焼き菓子販売 ⑬ ☎042-512-7901 ㊟日・第1・3・5月
 ☎11-18(売り切れ次第閉店)
 インスタ: mugiko-kun

むぎこ製ばん所

安全で安心して食べられる、自家製酵母パンを作り続けている山田将人さんは立川育ち。いつか立川で自分のお店を持ちたいと、3年前に移住した奥さまと開店！始めた頃は小さかった息子さんも、今では近くの小学校に通う。大きな窓越しにランドセルを背負った子ども達が笑顔でご夫婦に手を振って挨拶している。「むぎこ」は奥さまが育った山形の言葉で小麦粉のこと。中がふわっと皮がサクとした二つの食感の店主こだわりのクリームパンは中に入れるクリームも全て手作り。人気の食パン生地で作った丸パンは、離乳食中のお子さんにもオススメ！夏には丸パンを使ったアイスパンも販売される。午後には売り切れてしまうので、11時オープン！お早め！

米屋 ⑭ ☎042-522-4019
 ☎9:30-19 ㊟日・祝

滝の上米店

峯岸さんご家族が営む「滝の上米店」の店名の由来は昔この周辺が滝の上という地名だったことから。20年前から玄米の計り売りを始め、その都度精米してくれる。また全て1kgから買えるのもうれしい。「やっぱり白米が一番美味しいけど、玄米はバラバラしているからカレーにも合うわよ。」と奥さまの春子さん。玄米の炊き方のポイントは「水分が入りにくいので、長く水につけて置く」とのこと。オススメのお米はコシヒカリ品種の会津産「愛蔵米(あいさいまい)」。仕入れ先の農家とは20年以上のお付き合いで毎年行き来している。水がきれいな場所で、農薬を使わず有機肥料で育てた美味しいお米だ。特長を聞きながら購入できるのも専門店ならではの魅力だ！

切花販売 ⑮ ☎042-524-5520 ㊟日
 ☎9-19

和田園芸店

お店の看板は出てないが、ご近所のお客様に永年愛されているお花屋さん。立川四小のすぐ近くにあり、45年間子どもたちの登下校を見守り続けている。店先に並んでいる花たちはどれも元気が良く、丁寧に手入れされている。お店を訪れると、ほらかな店長の和田美枝子さんがすてきな笑顔で対応してくれる。花のように癒してくれる存在だ。年末には昔ながらの「お飾り」を一人で手作りされている。全て手作りで数に限りがあるので、欲しい方は12月末になったら早めに訪れてみて！

クリーニング ⑯ ☎042-522-0611 ㊟日
 ☎10-19

クリーニングサクラ

創業約50年のクリーニング屋さん。店長の相川剛子さんは、創業以来一人でこのお店に立ち続けている。お話し好きで、お店に立って接客することが元気で健康の秘訣だそう。持ち込まれた洋服の預かりものに、一つ一つタグをつけて管理し、荷物の上げ下ろしから接客まで、何もかも一人でこなす相川さんはとにかく働き者！洋服から布団まで扱っていて、Yシャツは特価の129円(たみ仕上げは194円)。会員カードに入会するといつでも1割引きになるのでさらにお得。お店の前には、相川さんが育てているきれいなお花のプランターが並び、相川さんの人柄を感じられる。年配の方から子ども連れまで気軽に利用できる地元根付いたお店だ。

整骨・接骨業 ⑰ ☎042-523-1859 ㊟土午後・日・祝
 ☎8-18:30 ㊤3台

乙黒東洋整骨院

穏やかで親しみやすい院長の乙黒さん。元保育士の奥さまと二人で営むアットホームな整骨院は、ゆったりとしてベッド数も多く、子連れでも施術してもらえる。ケガや痛みの治療だけでなく、東洋医学の観点から心や体の不調の診療もしてくれる。腰痛や肩こりに悩む方や、産後の体型戻しに来院するママもいる。子どもの施術も行っており、マッサージ治療が苦手な子には、超音波やレーザーによる治療で対応してくれる。体のことや、施術に関する質問にも丁寧に答えてくれる院長。「患者さんが痛くならないようにね」と、患者の気持ちに寄り添い優しい施術で、体も心も元気にしてくれる整骨院だ。

生花店 ⑱ ☎042-540-7837 ㊟無休
 ☎10-20 ㊤2台
<http://www.sunny-p.net>

フローリストサニープレイス

平成10年7月3日に開業した20年目のお花屋さん。店主の川口拡美さんは、20歳のころフラワーアレンジメントに触れて「花屋になる！」と決意！独立のため花屋で学んだ後、ご主人とともに開業。店先はたくさんのお花の苗が並んでガーデニングをする人にも人気。店内のショーケースには50種類以上の花、菓、実などの切花を用意。その他にもお店に並べきれない花があるという。切花を購入するなら、仕入れがある月・水・金曜日の夕方がおススメ！長く花を楽しむのであればリコリコの花、またバラは一年中あり種類も豊富！川口さんに相談してみると店頭にはないお花に出会えるかも。食卓を彩るお花を買い求めては？

カフェ ⑲ ☎042-849-0336 ㊟土・日・祝・第3月
 ☎11-17 ㊤2台
<https://ameblo.jp/kokote612921/>

ヤマサ蔵カフェ

静かな住宅街に現れたのは、蔵?元々は物置だった蔵を改装したヤマサ蔵カフェは、2017立川輝く個店の審査員特別賞受賞の、今注目のお店。ずっとカフェを始めたかったオーナー鈴木志生さんが「子連れでのんびり出来るカフェ」をコンセプトにオープンした「シンプルで材料で、自分がおいしいと思うもの」を心がけている。人気はキッシュと手作りケーキ。ケーキは常時2〜3種類ある。メニューについて聞くと「季節やその日の気分です」と笑う鈴木さんはとても自然体で、オシャレでありながら、どこか懐かしく落ち着ける、お店の雰囲気そのものだ。子育て中のお疲れママも、子連れ大歓迎のオシャレカフェでのんびりすれば、リフレッシュ出来る事、間違いない！

印刷業 ⑳ ☎042-524-3268 ㊟土・日・祝
 ☎9-17:30 ㊤2台
<http://www.yamas.co.jp>

立川印刷所

昭和5年から続く印刷業を営みながら、新しく変わり続ける立川で、子ども達の頃に見ていた風景の写真をデジタル化して残そうと、日々努められている鈴木武さん。お話が楽しく、お人柄もあり、昔の写真が自然と集まってくるのだから、昭和の立川の風景写真を使用したカレンダーや写真集を作り販売しており、ITHE SOUND OF OLDIES IN TACHIKAWAのカレンダーは、今年で12年目となる。米軍基地が街の中心にあった立川。アメリカっぽい雑貨店頭に置いてある。子育て経験のある女性スタッフが多く働いていて、ベビーカーでも気軽に立ち寄れるお店。懐かしい立川に思い出をのこす。卒業アルバムのご相談も！

