

子どもと歩く商店街

子育て応援 たちかわ マップ

西通り西会商店会
諏訪通り商店街

南口西通り西会商店会
立川南口を出るとすぐに見つかる商店会。約200メートルにわたり、さまざまなお店が立ち並び、世代交流を大切に、冬場は子どもたちと大人と一緒にペットボトルリミネーションを作って商店会を彩っている。人と地球に優しいエコな商店会を楽しみながら歩いてみるのもオススメ!

諏訪通り商店街
2013年に諏訪通り商店街と柴崎中央商店会が合併。駅南口から、名前の由来である諏訪神社までの広範囲にわたる商店街。フラフェスタや映画祭等、年間を通してイベントが多く賑やか。オシャレな外観のお店も多く、子連れでお散歩だけでも楽しい。



☎ 電話番号 ☑ 営業時間 (休) 定休日 (P) 駐車場
※営業時間や商品価格(記載金額は税込)など、掲載情報は変更になる場合があります。事前にお店までお問い合わせください。(取材日/2017年10月)

📍 子育て応援
📍 トイレ
📍 オムツ替え
📍 授乳
📍 配膳
📍 洗濯
📍 子供が好みます

笑顔であいさつ♪みんなで心がけましょう
◇飲食店には、なるべく混雑時を避けて行きましょう。
◇子どもがお店の仕事をじゃましないよう気をつけましょう。
◇店内で騒いだり、走り回るのはやめさせましょう。
◇店内での事故、ケガは自己責任をお願いします。
◇飲食店でオムツの交換をしたい場合は、お店の方に相談しましょう。
◇使用済みオムツは持ち帰りましょう。

リラクゼーションサロン ① ☎042-512-5404 ㊟不定休
グイット立川南口店 http://www.gooit.jp/shop/tachikawa/

平成28年2月にOPENした立川南口店は、いつでも60分3,218円で本格もみほぐしが体感できる。照明を落としたり店内は、上質でゆったりとした雰囲気。1つ1つカーテンで仕切られた完全個室がリラックスできてうれしい。リフレクソロジーもあり、メニューは様々。「サービスレベルは一流を目指し、価格はおさえ、お客様の心と体を癒してあげたい」と話すオーナーの佐藤和恵さんは、4歳と2歳の子供を持つ、笑顔が溢れる素敵なお母さん!日々子育てに奮闘しながらグイットの経営をこなす。ここで佐藤さんからお得情報!「子育て応援たちかわマップを見た」と予約時に伝えると、初回限定で60分2,980円にしてくれる!日頃の疲れを、ぜひ癒してほしい。

レンタルスタジオ ② ☎042-525-5678
ゲートウェイスタジオ立川店 http://www.gwstudio.com/studio/studio_tachikawa/

大きな楽器や機材を持っていても利用しやすい、駅から直ぐの音楽スタジオ。ドラムやギターなどの楽器はレンタルもできる。スタジオと言うと、若者のバンドというイメージが強いが、楽器の個人練習や、競があるのでダンスの練習やヨガなどに利用する人も多い。年齢層も学生から年配の方まで幅広い。小さい子どもを持つスタッフもいるので、子育て世代にとっても理解があり「ぜひ気軽に子ども連れで利用してください!」とのこと。スタジオ内は清潔感があり気持ちいい。付き添いの幼児は無料。学生時代や以前に趣味等で使っていた楽器が家に眠っている人も、気分転換に子どもと一緒に利用してみても?平日午前の利用がオススメ!

眼鏡販売 ③ ☎042-529-8891 ㊟無休
パリミキ立川駅前店 http://www.paris-miki.co.jp/

昭和5年創業の老舗メガネ屋。立川南口店は、オープンしてから30年近く経つ。祖父から子どもへ、そして孫へと代々ついでに親しまれていて、3世代一緒にいるお客様が多いとのこと!店内は広い通路でベビーカーでも回りやすい。大人用はもちろんのこと、子ども用メガネも約30本並んでいる。パリミキのHPでは、数百種類のメガネを見ることができ、店頭がないデザインはお店に取り寄せてもらえる「試着予約」というサービスもある。全国に800店舗もあるパリミキだからこそできる。オリジナルデザインが沢山あるので、ぜひ自分にあったメガネを見つけてみてね!

ドラッグストア・保険調剤 ④ ☎042-527-4555 ㊟日・祝
龍生堂薬局立川店 http://www.ryuseido.co.jp/store/tachikawa.html

立川駅南口を出て徒歩5分の便利な調剤薬局。店長で薬剤師の川原義尚さんは子ども好きのやさしい人柄。子どもが薬を飲めない時の対処方法を聞くと、「薬と一緒に食べる物によって、より苦くなる場合があります。プリンやアイスはわりと何の薬でも合いますね!」など色々詳しく教えてくれる。ママさん薬剤師もいるので、ぜひ相談してみよう。「お薬手帳も色々揃えてますが、事前にスマホから薬局に処方箋を送れる電子お薬手帳「ホッペ」もお勧めで、同時に利用することもできますよ」と川原さん。お薬手帳は便利なカバー付き!お薬手帳を忘れると、どこの薬局でも薬代が高くなるので忘れずに持って行こう!

イタリアン ⑤ ☎042-521-3386 ㊟水
PASTAVINO HASHIYA ☎月・金11-15/18-22 土日祝11-22

「子どもの頃に食べてくれたお客さんが大人になり、子どもを連れて来てくれるのですよ!と、立川で長く愛され続けているパスタ屋さん。パスタのメニューは50種類!開店当時から変わらぬ味を提供。中でもミートソースがオススメ!人気メニューのため売切れになってしまうほど。ランチタイムは、パスタにサラダとドリンクが付いてお得!さらに11:00~14:00までは店内すべて禁煙。子ども連れでも安心しておいしい食事をいただける。ディナータイムには、3名から利用できる飲み放題コースもある。手作りデザートにも注目!季節限定メニューやメンバーズカードを申込み誕生月にパステークケーキを用意してくれる。ぜひ家族でお祝いしてみても?

美容院 ⑥ ☎042-510-2935 ㊟無休
ANGE ☎平日/土10-20:30、日10-19:30 http://ange.web-zest.co.jp

通りからの見た目より、奥にふかーい美容院。立川だけで3店舗あるZESTグループの一員。サーフボードが飾られている店内はオシャレな西海岸風。スタッフも多数いて、入口の階段も動いてもらえるので、ベビーカーでも安心。大人のカットは5,400円〜、小学生以下のカットは2,160円。子どもと一緒にに行けば、ママのカラーの合間に子どもの髪をサッと切ってもらえる。お店のオススメは着物で、事前に電話しておけば系列店より取り寄せ可能。着物専門店をお願いするよりお手ごろ。レンタル、着付け、ヘアセット、メイクまで全てお店でできるのが魅力!七五三や入学式などの節目だけでなく、発表会などのハレの機会にも「親子で着物」が叫ばれそう。

小児科 ⑦ ☎042-540-6526 ㊟木・日・土・祝
もりかわよしゆき小児科 ☎9-12/16-19(完全予約外12:30-14) http://morikawa-pediatrics.com/

ダンディーな森川良行先生は、小児科、小児心臓病の専門医。「うつさない、うつらない」がモットーで、院内は4分間空気を入れて入れ替える除菌室を設置して徹底した感染症対策を実施。予防医学にも力を入れており、ワクチンの必要性を伺った。ワクチン接種の副作用はあるが接種しないと1,000倍も重症のリスクがある。現在自費で受けるものでも決して受けなくてもよいものではありません。ワクチン接種に関しては病院のホームページに記載があるので一読して接種の決断材料にして欲しい。「わからないことは答えるよ」と力強い言葉も。子どもに異常があったら重症化しないために早めに受診を。

歯科 ⑧ ☎042-569-7101 ㊟水・日・祝
ペリオ・デンタルオフィス薫 ☎10-12:30/13:30-19(土10-12:30/13:30-16:30) https://plus.dentamap.jp/hplus/user/perio2677/

メディカルモール4階にある歯周病専門の歯科医院。院長の杉原さんは、旅行会社に勤め、海外渡航や社内研修経験したが、一生できる仕事をしたい、と歯科医を目指し、10年ほど前に開業。診察室や廊下が広く、ベビーカーのままで入れ、診察室の向かいに置いておくことができる。子どもが大好き!という先生なので子ども連れでも安心して来院できそう。女性は妊娠中に歯茎が腫れやすく、その後歯周病になることが多いので、異変を感じたら先生に相談してみるのが。噛み合わせや口内の状態から、将来どのように変化していくかを予測して、適切な治療とアドバイスしてくれる。歯は一生の宝物。痛くないからと後回しせず、一度相談してみよう!

イタリアン ⑨ ☎042-525-6290 ㊟無休
CANTERA ☎月・土11:30-15/17:30-24、日祝11:30-22 http://www.mothersgroup.jp/shop/cantera.html

「え!本当に子連れで入っているの?と、一瞬ためらってしまふほどおしゃべりなお店。店内はカッコイイBGMとスタッフの心が響く。子育て中の女性スタッフもいて「多少子どもが泣いたり騒いだりしても大丈夫ですよ」と、非日常の空間に子連れを歓迎してくれる。周りの人達からのアドバイスと、ご縁があったこそ。親しみやすいお人柄が人を呼ぶよう。看板メニューは馬刺し。「冷凍が多い中、うちの生で新鮮です!お子さんにオススメは山梨の「武川米(むかわまい)」を使ったおにぎり、注文を受けてから切るポテトフライや、大きいと評判の自家製から揚げ!」ファミリーには土日の早い時間がオススメ。宴会コースも充実!ママ会にも♪

イタリアン ⑩ ☎042-525-6236
MOTHERS 立川南口店 ☎月・金11:30-15/17:30-24 土・祝前17-24、日17-22 http://www.mothersgroup.jp/shop/mothers_minamiguchi.html

スタッフの洗濯されたサービスが、立川でも人気のレストラン!天井が高く開放的な店内には、子連れでも安心のベンチシートや、奥には半個室もある。旬の食材を使用したこだわりメニューは、月ごとに替わるため、毎回新しい味が楽しめる。パスタやピザのランチメニューは1,080円〜。お店のオススメはランチコース!6品のボリュームで1,860円とかなりお得。ママ友とゆったり過ごしたい時にイイかも!子連れなら、パスタやリゾットを子どもとシェアするのもいいが、パスタ(トマト系orクリーム系)+ポテトフライ+パン+ジュースのセットで600円の「お子さまプレート」もあるのでスタッフに声をかけてみて!

すし・うなぎ・懐石膳(宅配専門) ⑪ ☎042-524-6266 ㊟不定休
入船茶屋 https://www.facebook.com/irifunecyaya/

創業60年を超える老舗。12年前から宅配専門となったが、その人気は衰えていない。祖父の代から受け継がれ、人と人のつながりを大切にしながら新鮮な素材を丁寧に仕上げています。ご主人は宅配時、ただ商品を届けるのではなくお客様とのコミュニケーションを大事にしている。庭先お花の様子や、お客様の体調を気遣うなど、細かなところまで気を配っている。また、市内中学校の職場体験の受け入れ先となったり、「立川名物うど稲荷すし」を作るなど地元での活動に力を入れている。注文時にお願ひすれば子どもも食べやすい大きさに切って用意してくれる。周りを気にせず、自宅ゆっくり食事をしたい時にぴったりのお店だ。

東京都認証保育所 ⑫ ☎042-548-3045 ㊟日・祝・年末年始
城南ルミナ保育園 立川 http://www.johnan.jp/rumina/

窓に可愛い動物シールが見える城南ルミナ保育園立川。東京都の厳しい基準をクリアしている認証保育所。保育を取り巻く環境は変化しており、働きたく女性と子どもたちを預かる場の数には大きな隔りがある。ここでは、仕事と子育ての両立を支援するため、安全と健康、環境に配慮した中でお子様の健やかな成長をサポート。幼児期には、生涯にわたる人間形成の基礎を培う大切な時期なので、青森法カリキュラム「ほたのうけん」を始めとして、英語、体操、食育を導入。ハロウィンには、園の子も達が地元商店街を回るなど地域とのコミュニケーションを重視している。

カフェ&レストラン ⑬ ☎042-526-6666 ㊟日・月
カフェ・ド・パリ (立川ワシントンホテル) http://www.tachikawa-wh.com/cafe/

平成17年10月ホテル開業時からのレストラン。朝食は宿泊客のみ。ランチは宿泊客以外も利用可能。3児のママである副支配人の佐渡恵一さんとキャプテンの橋野桃子さんによると、子連れ客には店の奥のソファ席をオススメしたり、ベビーカーを席に横付けもできる。ランチはコース料理もあるが、ワンプレートランチ(980円〜)が人気。メインをハンバーグ、肉、魚料理から選べ、+300円でデザートもつけることも。メニューは2ヶ月ごとに変わる。ディナーは主に貸切で歓迎会など、4月〜10月にかけては「ザ・ビアテラス」で楽しめる。ホテル2階の写真館を利用時、家族のお祝い、ママ会などにオススメ!

居酒屋 ⑭ ☎042-512-7902
欲張りな居酒屋 よってけし https://r.navi.co.jp/jktwc9ge0000/

立川で山梨の食材が味わえるお店。「よってけし」は山梨の言葉で「お借りください」。16時オープンで三階には、25名まで入れる座敷があり、子連れにも人気。今年で5年目となる。山梨県出身の大石武寿さんが、学生時代を過ごした立川でお店を開くことになったのは、周りの人達からのアドバイスと、ご縁があったこそ。親しみやすいお人柄が人を呼ぶよう。看板メニューは馬刺し。「冷凍が多い中、うちの生で新鮮です!お子さんにオススメは山梨の「武川米(むかわまい)」を使ったおにぎり、注文を受けてから切るポテトフライや、大きいと評判の自家製から揚げ!」ファミリーには土日の早い時間がオススメ。宴会コースも充実!ママ会にも♪

フレンチビストロ ⑮ ☎042-595-7706 ㊟日
Bistro Saito ☎11:30-14:30/18-23 https://bistrosaito.jimdo.com/

料理学校で30年間先生をしていたオーナーの高藤直樹シェフが、奥さま幸子さんと営むアットホームなフレンチ料理店。ベビーカーでも安心のエレベーターで5階上がると、すぐに店内が見渡せる。テーブル席側はガラス張り自然の光が差し込み開放的だが、ガラスプロックなので目を気にせずに落ち着ける。フランス料理は教員が高いイメージだが、「フランス料理が気軽にできるのが魅力!」世の中のママ達は元気でなくちゃ!!とトレーナーの櫻井さんは爽やかな笑顔で話す。加圧トレーニングは、血流をコントロールする事で短時間で効果が大きく、リフレッシュできる。忙しいママにもぴったり!ぜひ一度電話で予約してみても?

居酒屋 ⑯ ☎042-843-0736 ㊟無休
我楽多家 http://garakuta-ya.jp/tachikawa/

お店の飲み方は「がらくたや」。店員もお客様も楽しく過ごせて、多くの笑顔あふれる家のようなお店をコンセプトとし、国分寺から始まった居酒屋だ。立川の我楽多家は、椅子席やソファ席があり、ロフトにもイス席が用意されている。壁際にはスクリーンがあり、映画などが常時流れている。まるで居心地の良い家のような。オススメは串焼きで、子連れのファミリーには「つくね」が人気だという。また、未就学児にはソフトドリンク1杯のサービス、子ども用のスプーンやお皿の用意があるなど、子連れにとってうれしい気遣いも。壁際の貸切もOKで、ママ友同士で楽しむこともできる。たまの息抜きに串焼きやお酒を楽しむなら「我楽多家」!

フレンチダイニング ⑰ ☎042-512-7868 ㊟火
Brasserie Amicale ☎11:45-15/17:30-23 http://brasserie-amicale.com/

立川駅南口から2分の静かな通り沿いにあるフランス料理店。日のテーブルクロスが美しい高級感溢れる店内だが、ドレスコードはなく、フランスの郷土料理とワインを楽しむ。ランチのみ子連れOKで、ベビーカーは席に横付けが預かることもできる。離乳食は持ち込み可能なので安心。ディナーは小学生以上ならOK!ランチは種類豊富なガレットがメインで、お食事のガレットはそば粉100%なので腹も満足デザートはガレットはそば粉と小麦粉の生地でクレープのような食感。ぜひ両方楽しみたい。ワインは100種類以上あるので、店長がおすすめの森井崇允さんに相談してみよう。ワインセラーの見える個室(8~12名)もぜひ利用してみたい!

スポーツバー・カフェ ⑱ ☎042-519-3629 ㊟月
Sta Café http://ryu8887.wixsite.com/sportscafestacafe

地域を盛り上げる拠点を作りたくて開店して3年目。立川を拠点とするプロバスケット、格闘技、自転車チームなどを応援、店内に応援グッズもある。こだわりは、型にはまらない利用しやすい。夜間営業のイメージがあるスポーツバーだが、こちらは午前11時半から営業。4種類あるカフェごはんは終日料金(サラダ、スープ、ドリンク付き¥1,000〜)。子ども用食器もあり、テラス席ではバーベキューもできる(要予約、15名~大人¥3,500、小学生半額、未就学児無料)。店内には100インチの大型スクリーンがあり、もちろんスポーツ観戦を十分楽しめる。予算に合わせたパーティープランも充実。女性客や子連れが多い。気軽に利用してみたいお店♪

整骨・鍼灸治療 ⑲ ☎042-595-6972 ㊟無休
大丸堂 ☎月15:30-18:30、火・金9:30-12:30/15:30-18:30、土9:30-12:30 http://www.daimarudo.co.jp/

扉を入りに進むと、えっ、ここは整骨院!?!とびっくりするくらい広々とした空間。施術室も一つ一つ壁に区切られた個室になっており、子連れでも構わず、一緒に空気に癒やしてもらえらる。院長先生がしっかり患者さんの体調を見て、その人に合った施術をしてくれる。妊娠、育児の疲れのあるママにはアロママッサージュが特にオススメ(火・水曜日完全予約制)。その日の患者の体調に合わせたブレンドオイルを使って、滑らかなリンパを流し、心も体もリラックス☆1回目1,000円、2回目6,500円、3回目からは6,000円。アロマには100パーセントオーガニックの精油を使っているの安心。月一回ペースでアロマセミナーもしているのでHPを見てね!

加圧トレーニング ⑳ ☎042-595-6234 ㊟日
TAKUMI FIELD http://takumi-field.jp/

平成26年9月に開業。加圧機器の製造・修理から、機器を使ったトレーニングができる、加圧の全てを知り尽くしたプロが見てくれるサロン。パリのリゾート地に来たような雰囲気の内装は、アロマの香りが心地よく、リラックスできる空間が広がる。トレーニングメニューは、20分2,916円〜。入会金や年会費などは不要。教員が高いイメージの加圧トレーニングが気軽にできるのが魅力!世の中のママ達は元気でなくちゃ!!とトレーナーの櫻井さんは爽やかな笑顔で話す。加圧トレーニングは、血流をコントロールする事で短時間で効果が大きく、リフレッシュできる。忙しいママにもぴったり!ぜひ一度電話で予約してみても?

編集後記

- たちママ12期生 筑前早苗
- たちママ12期生 宮崎彩乃
- たちママ12期生 高橋裕子
- たちママ12期生 矢野奈保
- たちママ12期生 仁科怜美
- たちママ11期生 石原美子
- たちママ10期生 中田由紀枝
- たちママ9期生 原田麻穂
- たちママ8期生 八木幸香美子
- たちママ8期生 浦井理沙
- たちママ6期生 浅見久美子
- たちママ6期生 根本友子
- たちママ4期生 木原和香
- たちママ4期生 石原久子
- たちママ3期生 小林麻子
- たちママ2期生 根本真知子
- たちママ2期生 高山京子
- 応援団長

発行/立川市・立川市商店街振興組合連合会
2018年1月(情報2017年10月)
協力/南口西通り西会商店会 諏訪通り商店街 たちママ探検隊
イラスト/酒井理沙
デザイン・レイアウト/高山京子



家庭料理 ②1 042-526-8003
①7-23 日・祝

家庭料理の店 みちよ

立川市で社員として三人のお子さんを育て、定年退職後立川市のチャレンジショップを経て、夢だった自分のお店をOPEN！現在、お孫さんを六人持つ店主の島山道代さんは、結婚・子育て・料理・起業、様々な経験を持ち、夢を実現させた、まさにママ達の憧れ。素敵で話し上手な道代さんを驚く常連さんも多いそう。「今、家庭料理を求めている人が多いですよ」と、産地直送の魚と立川産野菜にこだわった家庭料理を提供。オススメの刺身はもちろん、ランチのはさみ揚げ、だし巻き玉子が絶品。店内はカウンター4席、テーブル席12席、女性一人でも立ち寄れる落ち着いた雰囲気。夕方17時からの営業なので少人数のママ会にもオススメ。

手作りお弁当 ②2 042-527-1636 水～日
①11:30-17(月・火のみ営業)

トークス・ペース

自分が食べても安心なものをと、冷凍食品も保存料も一切使用せず、完全手作りのお弁当屋さん。社長の高橋和子さんが50歳の時に、ママ友と二人で60歳になったら何か始めよう！と夢を語り合い計画を立て、立川市のチャレンジショップからスタート。初めは手作りパンやカフェオーナーもあつた。小さなお店で知らない者同士が語り合い繋がっていく「トークスペース」が始まりました。10年間、山あり谷あり色々な事を経験し、現在のスタイルに。そして今、共に働くのは20代の頃と同じ職場で働いていた仲間2人。若い人にはどんな時も、夢を持ち続けて欲しい！と話す高橋さんは、いまも次の夢を思い描いている。

バンコク屋台料理 ②3 042-527-3655 年末年始
①月・金17-25、土日祝11:30-25

カオマンガイ立川店

公園近くの静かな路地にたたずむ、雰囲気のあるタイ料理屋さん。テラス席も素敵で、一歩お店に入ればタイの屋台に来ているような気分になる。学生の時にタイに行き、タイ料理が大好きになったという店長さんのオススメは、お店の名前でもあるカオマンガイ(肉で丸鶏とその茹で汁で調理した米の料理)。辛いものが多いイメージのタイ料理だが、可能なものは辛さを調節してくれるのがうれしい。また、タイラーメンなら辛いので小さな子どもにもオススメ。また、土日はランチ営業もあり子ども連れの多い。営業時間中はほぼ全てのメニューのテイクアウトが可能なので、子育て中ママも是非利用してみてください。事前に電話注文してから取りに行けばOK。

書道用品・和紙 ②4 042-548-1388 第1日曜・8/13・8/14
①10-18 年末年始

紙匠 雅

今年4月で開店19年目。店内外にたくさんの和紙が飾られ、ぱっと目につくお店。店名の由来は「和紙工芸」と言えば「雅」やかな京都」と言うところから。和紙のお店というと、古風で敷居の高いイメージだが、気さくな看板店主の吉田さんがFacebookを通じて様々なイベント情報を発信し、広く門戸を開いている。これまでに、子ども向けの「書き初め」や「風箏揚げ」など、お店を飛び出したイベントもたくさん開催しており、定期的に行っている「紙漁き教室」や「高尾山での野外書道」も人気。店内には、可愛らしい筆箋や色とりどりの折り紙が並び、大ききさ柄も豊富で子どもが喜びそう！買い物するもよし、イベントに参加するもよし、子連れ歓迎の温かいお店。

居酒屋 ②5 042-528-1510
①16-22 日・月

酒歩 たから

「店先にぶら下がる手作りの提灯が目印の「酒歩たから」は、平成20年1月にOPENした居酒屋。120代の頃から一人で飲み歩くのが好きだった」と話す店主・岡村さんは、趣味が多様な笑顔のやさしい方。自身が大好きで行きつけだった「やきとり 宝」と言う居酒屋の名前をもらいた「たから」とつけたのが店の由来。年代も職種も違う人たちが集まり、自分の知らなかった話を聞いたり、時には悩み相談をしたり、色々な出会いと交流ができるお店にしたいと始めた。カウンターがメインの店内は、どこか懐かしく居心地がいい雰囲気。ひとりで来店する常連も多く、ママも気軽に一人で立ち寄れる。「国産すじ味噌煮込み(680円)」がオススメ！

ダイニングバー ②6 042-522-6337 不定休
①18-24、金土祝前日18-24、日16-22

Selfish

店名Selfish=わがまま！我が道を買自らしい店をやりたいと、フレンチや洋食屋で修業した後に独立。「手作りの洋食」をお好みのお酒と共に楽しめるお店。若菜町育ちの店主松本享さんは一児の父。「子どもも大歓迎ですよ！た椅子が高いので落ちないよう見守ってくださいね！」カウンター10席とテーブル8席の店内。今では少なくなったハイカウンターは出会いの場でもある。お店で知り合って結婚したのは10組以上。今ではファミリーで来てくれている。「会話」を大事にしているアットホームなオープンキッチンのバー。不定休のため電話またはFBを見てから来店を！子連れには早い時間がオススメ。貸切も可能なママ会にも♪

スポーツ・健康・美容用品 ②7 0120-313-510 木
①10-20

ファイトショップ立川南店

立川に店舗を構えて11年、スポーツ・健康・美容用品などを取り扱うお店。看板商品の「RAKUWAネック」は、多くのアスリートも愛用する人気商品だ。整体電流を整えることにより疲労を和らげるという独自の技術が用いられた製品は、全身に使用する乳液タイプや、肩こりに貼るシールタイプなど、スポーツをしている人にも気軽に利用できるものも多く揃う。さらに店舗奥には「アクアチタンカプセル」や「酸素カプセル」が置かれたリラクゼーション空間となっており、日々の生活で蓄積した疲労・ストレスを解消するという。また目的に応じたアドバイスももらえるので、一人ひとりのニーズに合ったケア商品・メニューを選ぶことができる。

生活雑貨販売 ②8 042-523-9636
①12-19 月(臨時休業する場合あり)

イーストエンド

店内に入ってみるとおもちゃ箱みたい！食器からアンティークの雑貨、アクセサリーに洋服、様々なものがたくさんあって、ついお宝探しのように店内をぐるりと見てしまう。お店を運営している中美さんは、チャレンジショップの平成16年度卒業生。もともと東大和で家具と雑貨のお店をやっていたが、ご主人から「チャレンジショップをやってみたら！」と勧められ、卒業後、ここでお店を続けている。こんなに幅広いものもあつたら子連れで来店は強いのだろうか？と思うかもしれないが、そこは男の子を育てあげたママ！子どもの視線の先に、子どもが触っていいものを置くといった配慮も忘れない。近所の子どもも遊びに来るそうなので、気軽に覗いてみて。

レンタルスペース ②9 042-522-3913 水
①11-17(利用者による)

ギャラリーきらら

今週は、洋服がずらりと並んでいるのに、次に来ると着物がずらり、しかもとてお洒落価格…ここはいったい??もともと、ひとつの店舗でご主人が薬局、染まが化粧品や手作りの小物を販売するお店を営んでいて、ご主人の引退後にお店全体をレンタルスペースとして営業することになったとのこと。「今は何屋さんかな？」と子どもと一緒に考えながら訪れてみるのもいいかも。基本は1週間単位だが、要相談で2日間といった短い期間で借りることもできる。テーブルや商品のレイアウトに使用できる棚等、店内の備品も貸してもらえるので、マグループでそれぞれが作ったものを持ち寄り、販売してみるなんてことも、気軽にトライして楽しめそう♪

天婦羅・うなぎ ③0 042-522-6702 水
①11:30-14/16:30-22 日2台

天ぷら良銀

旅館としてはじまった良銀は、創業56年の老舗。「子育て時代の今を思い切り楽しんでほしい」と優しく話してくれたのは、3兄弟を育て上げた経験のあるおかみさん。今の時代のパパ、ママ達を応援してくれる素敵な人達がいる、親しみやすい雰囲気の良いお店。店の奥には、100名まで入れる宴会場や2〜18名用の個室もあり、座敷・テーブル席とどちらにも対応。様々なニーズに合わせて個室を用意してくれる(要予約)。定番のランチは920円〜、月替わりで楽しめる「今月のランチ」は670円。おかみさんオススメのうどんがそば(温冷蔵)で+240円で付けられるので、子どもと一緒に分け合える。子連れで気軽に立ち寄ってほしい♪

お茶・のり・椎茸 ③1 042-526-2035
①9-20 第1日曜

菊川園

創業47年、静岡県菊川産やぶきた茶を扱うアットホームな日本茶専門店。店内には多くの種類の茶葉のほか、九州産の海苔や干し椎茸など乾物も揃う。素材にこだわった商品を、ゆったりとお茶を飲みながら、普段使いたく贈答用まで用途や好みにあったものを見付けることができる。特に立川市キャラクター「くるりん」が描かれた可愛いパッケージの「限定特選純金茶」「限定特選純金茶」はお祝いなど贈り物にぴったり。人気アニメとコラボした茶葉・海苔商品は、市外からも買い求める人が集まるという。急須や茶筒も置いてあり、茶葉に合わせた淹れ方も教えて貰えるので、日ごろお茶を淹れないという人も安心して購入できるのも魅力だ。

そば・うどん ③2 042-525-6602
①11:30-15/17-19:30 不定休

めん心堤屋

国産石臼挽きそば粉を使う手打ちそばの老舗店。「長年、お客様の好みを大事にしてきた」と話す3代目の奥さまは、諏訪通り商店街おかみさん会の会長。商店街を盛り上げようとおかみさん会の仲間とフラダンスを始め、諏訪祭りでフラフェスタを開催、祭りを華やかに彩る。「昔は地域で支えあって子育てをしていた」と話す奥さま。今でも電車で子どもが泣いていると、気まずい雰囲気になる前に「皆様こうやって大きくなったのよね」と場を和ませる、「悪いをストレートに伝える勇気を持っている人」。そんなバワフルな奥さまの接客と老舗の味を楽しめるお店だから、たまには子育てをひと休み、ママ一人で又は夫婦でついでに。きっと元気になる♪

カフェ・野菜料理 ③3 042-595-8379
①11:30-19 火・水

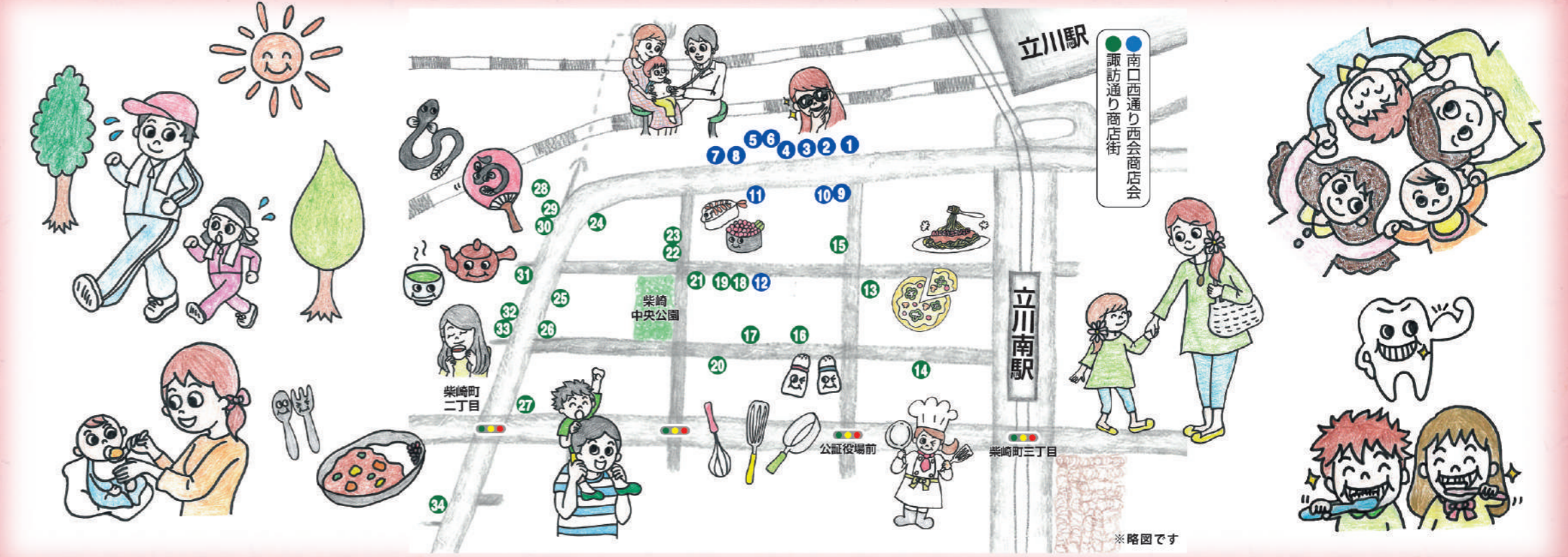
hoccori*cafe

平成21年度のチャレンジショップを経て立川に開業して6年。「体に優しく、心に温かく」をモットーに、肉や魚を使わず立川を中心とした国産の野菜を使った料理を提供。メイン料理は4品。黒コメとたくさんの野菜で作った黒カレーがイチオシ！子どもにはベジ・ポウルとベジ・トマご飯がオススメ♪すべての料理にサラダが付き、手作りスイーツ、ドリンクはセットで付けられる。さらに「体に良い食事」と店主本多さんの強い思いから、栄養価が高く消化吸収の良い酵素玄米を始めた。自ら酵素玄米マイスター認定講師になり月2回教室も開く。酵素玄米を使った大福は絶品！店主のこだわりと明るさに「ほっこり」させませんか♪

ダイニングバー・カレーライス ③4 042-595-8382 火
①11:30-14:30/18-24

Bonga's Curry&Dining

チャレンジショップ「コロボ」を経て、平成29年5月に起業した糸川貴之さん。カレーとサーフィンが好きな糸川さん。西海岸のカレー屋をモチーフにした店内は子連れでも入りやすい雰囲気だ。コンセプトは「日本人の口に合うコナツツカレー」で和風汁入り。ランチタイムは全席禁煙で、カレーが5種類から選べ、サラダ・飲み物・デザートまでついて960円。なかでも「今月のカレー」はよそでは味わえないカレーに挑戦している。吞めるカレー一皿なので、夜はオリジナルの薫製をつまみながら呑んで、しめにカレーを食べて帰るお客さんが多い。テイクアウトもできて、離乳食の持ち込みもできるで、ママ友やご夫婦で本格的な味を楽しもう。



※略図です