

編集後記



発行 / 立川市・立川市商店街振興組合連合会
2017年1月(情報2016年10月)
協力 / いろは通り商店街 すずらん通り商店街
錦一二三商店会
夢たち応援団・たちママ探検隊

イラスト / 酒井理沙
デザイン・レイアウト / 高山京子



6歳(♀) / 4月からピカピカ1年生になるけれど、まだまだ抱っこが大好き！初めての取材はとても緊張したけれど、すごく楽しかった！いつも何気なく通っている道にこんな素敵なお店がたくさん！出来あがりを楽しみ☆

3歳(♂) / 『はらこあおむし』がお気に入り たいま音読？練習中 自転車走りまわっているエリアでラッキー！！取材したひところから店の雰囲気を感じて、新たな一面を知ること。

2歳(♀) 1歳(♀) / 姉は乗り物大好き、甘えん坊。妹はワンちゃん大好き、可愛い笑顔。
立川駅南口にはたくさんのお店や商業施設が集まっています。ママやパパがお子さんと一緒に出かけるときに参考になれば嬉しいです。

3歳(♀♀) / トイトレ真最中！お姉さんパンツに憧れる双子の女の子！いつものお店も店の方の話を聞くともっと好きになる！入ったことのないお店も取材をきっかけにお気に入りのお店に☆

5歳(♂) 0歳(♂) / 弟が生まれて、少しお兄ちゃんらしくなってきた？！仲良し兄弟
行ってみたいけど…と思っていたお店も、このマップを片手にお友達や親子で、お出かけできるきっかけになれば幸いです！

9歳(♂) 7歳(♂) 5歳(♀) / 代表戦の録画は完璧！！なサッカー兄弟とチアに夢中の末っ子姫
子どもと一緒にたのびやすいお店に入ることが多いけど、このマップが今までとはちがうお店にトライするきっかけになれると、いいな。

7歳(♂) 3歳(♂) / 寝ても覚めてもゲームに夢中な兄。トミカが好きでたまらない弟
いつもの立川駅から一歩出ただけで、また新しいイイところを発見！このマップを手に、同じ様な発見をしてもらえたら嬉しいです☆

7歳(♀) 1歳(♀) / ご飯より空想が好きなお姉ちゃん！何でも食べちゃう妹ちゃん☆
数年ぶりの子育てマップ。取材は緊張したけど、良い記事になったかな←自画自賛！マップを片手にお出掛けして貰えたら嬉しいです！

10歳(♀) / 学校の委員会活動に遊びに宿題に大忙しの5年生！
取材40分で店主のこだわりを聞き文章にするのはやっぱり難しい！でも、ほんの少し距離が縮まった瞬間がたまらなく嬉しい！

8歳(♂) 3歳(♂) / ベイブレードにはまる兄弟「3、2、1、GO～シュートッ！」
長男が、授業で商店街の取材に！0歳からたちママで鍛えた？！取材力は？？？ですが、子ども目線でも、お店を知って楽しそう☆

11歳(♀) 7歳(♂) / 通学路、犬のように走り回る弟と小動物のように遠くで見守る姉
マップに参加して10年になります。今年も素敵なお店を4店舗取材しました。店主にお店の色々な話を聞くのが毎年楽しみです☆

11歳(♂) / ついに身長160cm超え！声変わりも完了…デカイ！
「ママ、マップのレイアウト早くやりなよ！」と息子に叱咤激励されながら作成。参加当初は赤ちゃんだったのに、なんてこった…！

10歳(♀) 7歳(♀) / プリバラ大好き！原宿のプリバラショップに行ってきた
みんなの力で、今年もステキなマップが出来ました！たくさんの方に手にしてもらって、活用してほしいです。

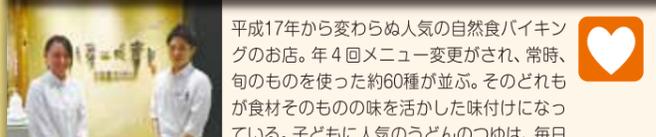
ひとつの看板、ひとつの商品。店主やお店の人の思いや情熱を知り書き上げ、何度も校正を重ね出来上がりました。たちママたちの温かさがにじみ出ています。
<http://www.tachikawa-shoren.com/>

グランデュオ立川

☎042-540-2111(代表) ☎042-540-2226
☎不定休 ☎260台 ☆www.granduo.jp/tachikawa/

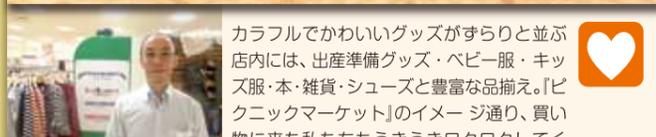


飲食店(自然食バイキング) ☎042-540-2226
はーべすと <7F> ☎11-22



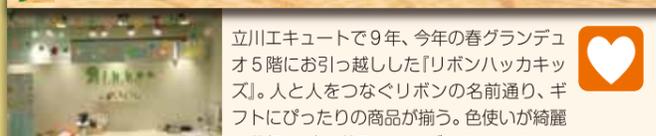
平成17年から変わらぬ人気の自然食バイキングのお店。年4回メニュー変更がされ、常時旬のものを使った約60種が並び、そのどれもが食材そのものの味を活かした味付けになっている。子どもに人気のうどんのつゆは、毎日出汁をとるところから、ドレッシングもお店で作るというこだわりがある。約9種あるデザートも、砂糖の代わりに、きびどうやハチミツを使う。生クリームには豆乳を加え、すっきりとした味わいの上、カロリーも控えめでおいしい♪ソファ席もあるので、妊婦さんや、小さな子ども連れでもゆったりと過ごせる。発酵食品、キヌアやチアシードといったスーパーフードも積極的に取り入れているので、家ではなかなか…という方も、ぜひ！

ベビー服・子ども服・雑貨 ☎042-540-2685
ピクニックマーケット by ミキハウス <5F> ☎10-21



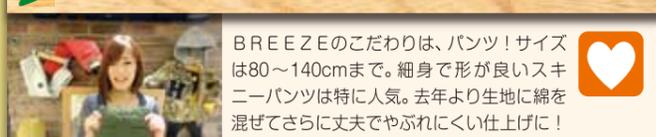
カラフルでかわいいグッズがずらりと並び店内には、出産準備グッズ・ベビー服・キッズ服・本・雑貨・シューズと豊富な品揃え。『ピクニックマーケット』のイメージ通り、買い物に来た私たちもうきうきワクワクしてくる。「赤ちゃんの体や動きを考えて、着心地を追求した商品作りをしている」と店長の小船さん。新生児用の肌着は、立体裁断で作る一枚仕立てで、余計な縫い目がなく肌にやさしい。型崩れもしにくいので、長持ちする。ミキハウスの中でも「HOT BISCUITS」は、手頃な値段(短肌着セット2,160円～)で高品質な商品が気軽に買える。このシリーズの取り扱いがあるのは、立川でココだけ！ぜひ一度手に取ってみて♪

ベビー服・子ども服・雑貨 ☎042-540-2693
リボンハッカキッズ <5F> ☎10-21



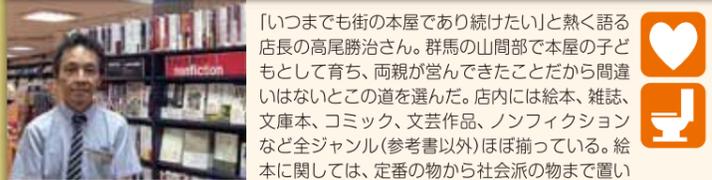
立川エキュートで9年、今年の春グランデュオ5階にお引っ越しした『リボンハッカキッズ』。人と人をつなぐリボンの名前通り、ギフトにぴったりの商品が揃う。色使いが綺麗な花柄などの洋服のサイズは50～140cm。新生児服やガーゼケット、ヨーロッパから輸入しているおもちゃは出産祝いに人気！肌触りの良い『オリジナルパイルチェア』は、動物の表情が可愛い。お店を飾るガーランドやアニマルヘッドなどの商品は、見てだけでも楽しい♪縦型の二人乗りベビーカーはとても便利で、「兄弟で使いたい」とわざわざ遠くから買いに来る方もいるそう。子育てが明るく楽しくなるような服や雑貨がたくさん集まったショップだ。

ベビー服・子ども服・雑貨 ☎042-540-2074
BREEZE <5F> ☎10-21



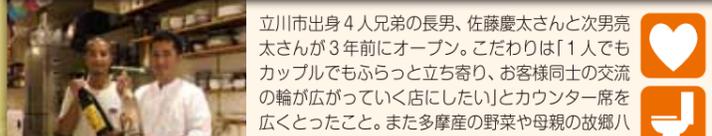
BREEZEのこだわりは、パンツ！サイズは80～140cmまで。細身で形が良いスキニーパンツは特に人気。去年より生地を混ぜてさらに丈夫でやぶれにくい仕上げに！また生地が伸びやすくストレッチがきいたもの、オムツをしていてもきやすいおしりの大きめのものなどパンツだけで約20種類(¥1,080～)。もちろん上下セットのデザインも普段着からオシャレ着まで豊富。店内には全部で約2,000点の商品があり兄弟で同じデザインを揃えられる。さらに、ギフトにもこだわりの！なんと布製のラッピングがオムツやおモチャなどを入れるバッグとして使える。丸ごとプレゼントされ嬉しさ2倍！親子でBREEZEファンになる♪

書籍、文房具 ☎042-525-3111 ☎無休
オリオン書房 ☎平日・土7-22 / 日祝8-22
☆www.orionshobo.com



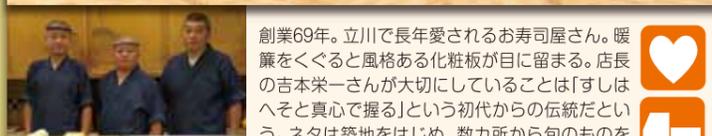
「いつまでも街の本屋であり続けたい」と熱く語る店長の高尾勝治さん。群馬の山間部で本屋の子どものとして育ち、両親が営んできたことだから間違いはないとこの道を選んだ。店内には絵本、雑誌、文庫本、コミック、文芸作品、ノンフィクションなど全ジャンル(参考書以外)ほぼ揃っている。絵本に関しては、定番の物から社会派の物まで置いてあり、選びやすいように配慮してある。またノンフィクションコーナーでは、タグを作者別ではなくテーマ別にしてあり、他店にはない並べ方も魅力的だ☆そして店長の元気の接客とベビーカーや車椅子の方にも丁寧に対応してくれるところがうれしい♪雨やどりにちょっと立ち寄りたくなる、そんな街の本屋☆

居酒屋 ☎042-512-7265
ジャパニーズキューズ又佐藤 ☎日(月が祝日の場合営業、月休)
☎17-24



立川市出身4人兄弟の長男、佐藤慶太さんと次男亮太さんが3年前にオープン。こだわりは「1人でもカップルでもふらっと立ち寄り、お客様同士の交流の輪が広がっていく店にしたい」とカウンター席を広くとったこと。また多摩産の野菜や母親の故郷八丈島の魚など旬の物を使うこと。和食料理を15年修業した兄、飲食店の接客を学んだ弟、2人の店は平成25年に「たちかわの輝く個店 飲食部門準グランプリ」を受賞した。子連れママの食事会ならコースがオススメ。料理7品、120分飲み放題付で5,000円。子どもは別途飲み物代でOK。料理は野菜多めなど希望を出せる。テーブル席は10名まで利用可(要予約)。お客様の輪を大切にするこのお店なら子連れでも楽しめそう♪

寿司・魚介料理 ☎042-522-4874 ☎水
寿司勝 ☎平日11:30-14:17-22 / 土11:30-22
日祝11:30-20 ☆http://sushikatu.net/



創業69年。立川で長年愛されるお寿司屋さん。暖簾をくぐると風格ある化粧板が目に入る。店長の吉本栄一さんが大切にしていることは「すしはへそと真心で握る」という初代からの伝統だという。ネタは築地をはじめ、数力所から旬のものを毎日仕入れている。玉子焼きは創業当初から受け継がれる秘伝のダシを使い、ごま油で焼く。平日のランチは1,000円前後で、人気は握り・天ぷら・サラダ・お味噌汁のセット。月曜はレディースデーで更に茶碗蒸しとデザートが付く。席はカウンターの他、家族連れに嬉しい6人掛のボックス席が2席と、個室が2室(6人・12人用)。出前は勿論、出張もあるので、家族で、ママ会でと、様々なシーンで利用したいお店。



HPでも随時アップ予定です
<http://www.tachikawa-shoren.com/>

子どもと歩く商店街

子育て応援 たちかわ マップ



いろは通り商店街
すずらん通り商店街
錦一二三商店会

いろは通り商店街

TVドラマのロケにも使われた活気のある商店街。電車・バス・モノレールが交差しているので、商店街へのアクセスは◎。立川駅南口の食と遊びが気軽に楽しめる！子どものお散歩や遊び、大人だけでゆっくり過ごすなど楽しみ方は無限大。



すずらん通り商店街

5月は立川フラメンコ！500人のダンサーが舞う立川を代表するお祭り。冬は、商店街手作りのイルミネーションでお客様をお出迎え。さまざまなイベントで、立川のワイルドな地域を盛り上げている。店舗数130を超えるBigな商店街。

錦一二三商店会

『立川市子ども未来センター』や『たましんRISURUホール』がある商店会。商店会や未来センターでは子どもが楽しめるイベントが盛んに開催される。親子、友だちと一緒に遊びにきて！お帰りは商店会に立ち寄ってみては？素敵なお店に出逢えるよ♪



☎ 電話番号 ☑ 営業時間 (休) 定休日 (P) 駐車場
※営業時間や商品価格など、掲載情報は変更になる場合があります。事前にお店までお問い合わせください。(取材日/2016年10月)



子どもが
好きです
トイレ
貸します
オムツ替え
できます
授乳
できます
配達
できます

① 笑顔であいさつ♪ みんなで心がけましょう
◇飲食店には、なるべく混雑時を避けて行きましょう。
◇子どもがお店の仕事をじゃましないよう気をつけましょう。
◇店内で騒いだり、走り回るのはやめさせましょう。
◇店内での事故、ケガは自己責任でお願いします。
◇飲食店でオムツの交換をしたい場合は、お店の方に相談しましょう。
◇使用済みオムツは持ち帰りましょう。

美容室 ⑧ ☎042-521-3119 ⑥火
ヘアースタイル
⑩10-20(パーマorカラー 18:30、
カット19:30まで受付)



立川南口駅前にオープンして12年目の美容室。エレベーターで5階上がると、ガラス張りのドアから明るく綺麗な店内が見える。レンガの壁とアンティークのインテリアでまとめられており、落ち着いた雰囲気。店名の「マルチウス」は、ラテン語で3月という意味で、店長の鶴岡鎮磨さんの生まれ月だ。平日手の空いた時には、親子連れの子守りをする。そんな人柄からスタッフ同士も仲が良く、あたたかく迎えてくれる。男性もOKで、子連れのパパも来るそう。「ご主人が床屋に行くことさっぱりしたって思いませんか？うちに来てもらえば似合うって言われると思います！」と鶴岡さん。ぜひご家族で行ってみませんか？



貸しホール ⑪ ☎042-524-5787 ⑥年末年始ほか
立川ホール
⑨9-21 ⑩120台(有料)
☆ttm.co.jp/hall



駅から3分、黄色のアプローチの奥の立川南口HMビル内にある多目的ホール。イベントを企画している、またはしてみたいママ達にオススメしたいのは、その利便性の良さとリーズナブルな価格設定。駅近で交通の便もよく、お隣のパーキングと各階毎に直結しているので、荷物の搬入も大変便利だ。利用料は1時間2,000円～(税別)。通し利用だと料金も割安になる。本格的な照明や音響、プロジェクター等の設備が充実。さらに飲食可能なので、音楽イベントやハンドメイドマルシェ、パーティーや宴会、会議など様々なシーンに利用できる。企画の内容やチラシの作成などの相談にも乗ってくれるので、アイデアが閃いたらぜひ問い合わせしてみよう！



ビストロバー ⑬ ☎042-519-3995
ビビ立川本店
⑥日 ☎11:30-13:30(平日のみ)/17-23
☆www.facebook.com/v.v.tachikawa/



都心まで行かなくても出会える「おしゃれな隠れ家」。フレンチ仕込みの炭火焼料理、日本酒とワインが揃うバー。店名のビビは肉とワインを意味するフランス語の頭文字から。寿司屋をリフォームしたとは思えない店内はワインレッドのアクセントウォールとインテリアがとてもおしゃれで、特別な時間を過ごすのに最適。ディナータイムに、大人だけの時間を楽しみたい。ランチタイムなら子ども連れもOKなので、まずは炭火親子丼を味わいに行ってみるのがオススメ。奥に半個室もあるので、ママ友と一緒にしゃべりも楽しめる。立川駅南口からすすらん通りを歩いて7分。右手の路地を入ったところにある、落ち着いた緑色の外観が目印。



日本そば ⑮ ☎042-595-6810 ⑥不定休
手打ちそば くまはら川
☎平日11:30-14:17/30-22
土日12-14/17-22



たましんRISURUホールの裏にある綺麗な手打ちそば屋さん。「くまはら川(がわ)」という店名は、ご主人青木さんの故郷青森県にある川の名前が由来。茅場町で修業を積んだ青木さんの打つ二八そばは美味しいと評判。ランチタイムにはそばに、ご飯かおにぎり付きなのでお得。親子丼とそばの「ランチのセット」も人気で平日は会社員、土日は家族連れなどで賑わう。季節に応じて変わる一品料理も好評で、夜になると近所の方がよくお酒を飲みに来るそう。10人から貸し切り可能で、コースは3,000円～。値段を気にせず美味しい手打ちそばが食べられるお店だ。



飲食業 ⑨ ☎042-595-6659 ⑥無休
和風ダイニング和海
☎平日11:30-14:30/16-翌1(休前日は翌2)
土11:30-翌2、日祝11:30-24(休前日は翌2)



5年前にオープンした居酒屋さん。気持ちが和むようなお店にしたいと「和海(なごみ)」と名付けたそう。ランチの目玉は、豪華な海鮮丼。通常価格の半額近い1,080円で提供しているのは「和海をもっと知って貰いたいから」。唐揚げ食べ放題(1,080円)は味噌汁とご飯もおかわり自由で大満足のボリューム。また、本日の定食は680円からとお手頃価格。個室の予約は2名から20名まで。ランチタイムも予約出来るので、気の置けない友達とのランチ会にも大人気の宴会にも活用出来る。パーティーには華やかな寿司ケーキもオススメ！火曜日には女性限定飲み放題プランもあり、子どもが大きくなったら、夜にもぜひ行きたいお店。



有料駐車場 ⑫ ☎042-527-4185 ⑥無休
三幸パーキング
☎24時間営業 ⑩121台



地下1階～地上5階からなる、大型の自走式駐車場。駅周辺のデパートなど提携店舗が多いのが魅力！買い物額に応じたサービス券を発行してもらえ。各店舗毎に、もらったサービス券は加算して割引が受けられるので、ゆっくり立川をまわってお得！エレベーターがあるので、子連れでたくさん買い物をして安心。隣接するクリニックなどが入ったHMビルとは、2階以上の各階で直結していて、雨に濡れることなく移動できる。さらに利用すれば時間により駐車料金のサービスが受けられる。詳しくはHPをチェックしてみてください！毎年6月中旬から9月中旬の間は、5階のフロアがビアガーデンに変身！JR立川駅から徒歩5分とアクセスも◎ママ友と、息抜きにいかが？



寿司 ⑭ ☎042-522-6363 ⑥月
錦寿司
☎11:30-22 ⑩1台



二代目店主若杉さんのこだわりは、早朝市場で仕入れた魚を約6時間かけて丁寧に仕込むこと。「いつでも新鮮な魚を食べてもらいたい、客の舌はごまかせない」と準備を怠らない。若杉さんは18才で親方に弟子入りした。最低10年修行を積み一人前とされる厳しい世界で30年も続けられたのは「やっぱり寿司が好きだから」。創業42年、地元で愛され、常連客の紹介で過去に安倍総理大臣も来店したとか！子連れママには店に1つある座敷がオススメ(10名まで利用可、にぎり並¥1,400～、お子様寿司¥1,050)。「回転寿司で苦手になったネタが若杉さんのにぎった寿司で好きになった客もいる」という。子ども未来センターから徒歩2分で本格的な味に出会える！



病院 ⑯ ☎042-523-3131 ☎8:15-11:30
立川病院
⑥第1・3・5土、日祝、年末年始 ⑩有
☆www.tachikawa-hosp.gr.jp/index.html



立川・昭島・国立・国分寺・東大和・日野の「かかりつけ医」約500名と連携し、私たちを見守ってくれている。ペット数500床の地域医療の拠点となる総合病院。東京都地域周産期母子医療センターの指定を受け、合併症のある妊婦の受け入れや、難病の子どもを在宅で育てている家庭への支援として、子どもを一時的に預かるレスパイト入院などがある。小児二次救急は24時間365日、立川市の準夜間小児診療所も月水金19:30～22:00の間開設していて、夜の急な発熱などがあっても安心だ。「受診にかかわらず、おむつ替えや授乳室は気軽に利用してください」と看護部長の宮岡さん。質の良い医療をすべての人に…と、思いやりの気持ちを感じる病院。平成29年には新病棟完成予定。



金融保険業 ⑭ ☎042-524-5433 ⑥不定休
富国生命保険相互会社 立川支社
立川営業所 ☎9-17
☆www.fukoku-life.co.jp



学資保険について調べると名前を目にするフコク生命。保険加入に関わらず入会できる「フコク赤ちゃんクラブ(入会無料)」は、ベビーマッサージなどのイベントに参加できたり、サンリオグッズ特別販売会への招待や、ビューロランドの優待など、お得がいっぱい！話をしてくれた田畑さんは、3児のママ。イベントに参加したことをきっかけに働き始め、終業後にはお子さんのサッカーの送迎をされるなど子育てと両立しながら仕事を楽んでいる様子キッズコーナーが常設されている営業所なので、小さい子どもと一緒に参加しても安心。イベントや販売会が開催される立川営業所は、JR立川駅南口から徒歩3分のすすらん通り沿い。



***** 子ども未来センター *****

子ども未来センターは、旧市役所跡地を改修し、「子育て・教育支援」「文化芸術活動の支援」「市民活動支援」「にぎわい創出」「行政機能の補完」の大きく5つの機能をもつ複合施設。「子育て・教育支援」には、子ども総合相談受付、子育てひろば、ファミリー・サポート・センター、発達相談等があり、ママ&パパの強い味方となっている。どういうところかな？と思ったら、子育てひろばから行ってみては？

子育てひろば
対象/ 9:00～12:00 おおむね1歳半からの乳幼児(あんよ)と保護者
12:00～15:00 おおむね1歳半までの乳幼児(ねんね)と保護者
※兄弟姉妹の方は午前中にご利用ください
各日定員/ 20組(40名)
利用時間/ 9:00～15:00
お休み/ 月曜・火曜・年末年始・センター休館日
HP☆http://t-mirai.com/

※略図です