

編集後記

たちママ10期生 2歳(♂) / 絵本大好き! おしゃぶり★ござる
始めはドキドキ、でも取材は楽しかった! 被正殿の記事に興味をもち、一足先にお店を訪ねました〜皆さんもMAP片手にお店にGO!

たちママ9期生 1歳(♀)0歳(♀) / お手伝い大好き、先日お姉さんになりました!
妊娠中の取材でしたが、とても楽しく参加できました。マップを通して立川の街を好きになってもらえたら嬉しいです。

たちママ8期生 2歳双子(♀♀) / お話大好き! 覚えた言葉をどんどん実践中!
今年は仕事復帰でバタバタでしたが、高松街の方々のやり取りに癒されました。温かな想いの詰まったマップ是非ご利用ください!

たちママ8期生 4歳(♂) / いつもニコニコかわいい笑顔の坊ちゃん!
今回もまたまた立川のいろんな素敵なお店の紹介がいっぱい詰まったマップになりました! マップ片手にGO!

たちママ7期生 4歳(♀) / 相変わらずのshy girl。でも家では発表会の歌を大合唱!
活動に参加出来ずともメンバーとして受け入れてくれるたちママの温かさに感謝! 今年のマップも各店のこだわり情報がたくさん!

たちママ6期生 8歳(♂)6歳(♂)4歳(♀) / サッカー男子ズと肉食女子姫
外出先で見つける度に「これ、お母さんが作ったの(´-`)!」と笑顔の頬に押されて参加した今年も、楽しい取材が出来ました。

たちママ6期生 6歳(♂)2歳(♂) / 兄の威厳死守! 弟いよいよ本領発揮か?
お店の方々の優しさやパワーに触れ、ますます立川に住んで良かったと感じました。立川の良さがこのマップで伝わるといいな!

たちママ5期生 5歳(♂)2歳(♂) / どっちが強い?! ヒーローごっこ大好き!
やんちゃな2人の子を連れてのマップ作成でしたが、高松街やメンバーの笑顔に癒され今年も完成! 子育てママのお役に立てれば!

たちママ4期生 9歳(♀) / とにかく読書好き! 毎日図書館! 記録更新中
取材をお休みの今回、読者の気持ちで記事を読むと新鮮な驚きや感動がいっぱい! いつも以上にお店に行きたくなりました!

たちママ3期生 7歳(♂)2歳(♂) / 一緒に小学校に通える日が待ち遠しい★仲良し兄弟
買い物にも行くエリアでしたが、新しい発見がいっぱい! マップを見ながら、子どもと一緒に探検? 空探? 気分で行って下さい!

たちママ2期生 10歳(♀)6歳(♂) / 欲しい物がなく悩む姉&全部欲しくて悩む弟
子育て応援たちがわマップは今年で10年! お店の方の話を聞くと、元気が出て前向きな気持ちになれます。今後楽しみます!

たちママ2期生 10歳(♂) / プラスバンドでパーカッション! リズム系男子!
参加した年はベビーカーに乗っていた息子も、今や身長150cm超え、足のサイズも私と同じ! マップとともに絶賛成長中です。

たちママ2期生 9歳(♀)6歳(♀) / まだまだ妖怪ウォッチが大好き。
今年も楽しいメンバーと楽しく活動出来ました。沢山の人の見てもらいたい!

このマップ作成活動も丸10年になりました。これまで関わった『たちママ37名』『お子さん53名』すばーい!!
<http://www.tachikawa-shoren.com/>

発行/立川市・立川市商店街振興組合連合会
2016年1月(情報2015年10月)
協力/高松町商店街 高松大通り商店街
シネマ通り商店会
夢たち応援団・たちママ探検隊

イラスト/酒井理沙
デザイン・レイアウト/高山京子



洋食 レストランいなつき ① ☎042-528-1470 ⑥第1・3・5月
☎11:30-14:30 / 17:30-22

開店して7年、現在の場所には2015年6月に移ってきた。店主の稲付さんご夫婦が、二人三脚で切り盛りする温かい雰囲気のお店。開店当時、お子さんはなんとまだ1歳だったそう。ランチはペーグルピザサンド、ディナーはオムライスとお子さまメニューもあり。奥さまお手製、人気のペーグルはもちもち柔らかめで子どもにも食べやすい。ランチではなんとお代わり自由♪さらに移転を機に店頭販売も始めた。子ども椅子も2つ用意されており、小さな子連れの際、リクエストによってはお料理を小さくカット、ソースを別、玉子をよく焼く等、できる範囲で対応してくれる。ただし、お店の席やスペースに限りがあるので来店の際にはぜひ予約を!

素料理と手打ちそば あかつき ② ☎042-523-4361 ⑥日(予約あれば営業)
☎18-22 / 12(火~木のみ)
☆<http://akatsuki-tachikawa.com>

立川に店を開いて3年。それまで様々な料理店で経験を積んできた店主の柴田信博さんが、最終的にたどり着いたのが、お店の名前にある「素料理」。「素材」にこだわった「素料理」なお料理だという。「シンプルなものが一番おいしい。でも一番自分がやりたかったもの」と柴田さん。新鮮な立川産のお野菜をふんだんに使い、丁寧に取られたおだしがベースのお料理と手打ちのそばは、仕入れから仕込みまで全てお一人でこなしている。メニューはその日に仕入れた素材によって変わる。化学的なものを一切使っていない、やさしいお料理は、大人だけでなく、子どもにも食べさせてあげたい。客層は30代女性が多いとのこと。限定15食のランチもオススメ!

美容室 ヘアメイクスタジオ ③ ☎042-525-2175 ⑥火
☎9-18

「短い子育ての時期を楽しんでほしい」と、二代目田代圭介さんはやさしい笑顔で語る。自身も社会人になる2人のお子さんを育て、PTA会長を10年間務めた経験があり、父親代表の様な存在。新米パパ&ママも良いアドバイスがもらえるはず! シネマ通りに移転して27年になる白い屋根が目印の美容室。店内は奥行きがあり、黒を基調にしたインテリアと、木目調のフロアで味があり落ち着いた雰囲気。家族で利用する常連客が多く、小さい頃から通い、パパになっても利用している人も。小さな子ども、ママの膝の上にさせて切ってもらえるので安心。先代のお母さまが着付けを担当し、七五三・成人式にも対応してくれる。ぜひ一度予約してみてください!

観賞用魚販売 多摩水族館 ④ ☎042-524-0288 ⑥火
☎10-19

「多摩水族館」との名前の通り、お店の前では、金魚、めだか、どじょう、亀などが水槽で泳いでいる様子を観察できる。お店の中に入ると熱帯魚もいて青い目をしてかわいく泳ぐ。「お祭りの夜店で釣った金魚を飼うのは…」と、躊躇するママもいるかもしれないが、心配ご無用。店主の高橋喜久男さんは、エサについてや、育て方の相談にのってくれるとのこと。店内を覗いていたらガラスサイズの容器に入ったキレイな魚もいたので、大きい水槽を置くことができないお家でも、この大きさなら飼えるかも。お子さんと一緒に育てて命の大切さも学べて一石二鳥。まずはお店に足を運んで魚を楽しんでみてはいかがでしょうか?

御菓子司 井筒屋 ⑤ ※平成28年4月オープン予定

「幸せの味あんごーなつ」で人気の和菓子屋さん。ご主人は、テレビ・新聞・アニメにも登場したことのある中里吉雄さん。有名人とも自然に接し、誰からも愛されるキャラクター。井筒屋は昭和8年から続く老舗。高校卒業後、お父さまの後を継いだご主人。奥さまが亡くなられてからも一人で守り続けてきたお店が、平成26年11月の火事で全焼してしまった。幸いにもご主人はご無事で、今はとても元気な様子。お店は現在建て直し中で平成28年4月にオープンを予定している。「防火対策は万全! 今度は種類を少なくして、良い材料でひとつひとつ丁寧に作りたい。味が良いのは良い材料!」と笑顔で話すご主人。81才にしての再スタートを私も見習いたい!

肉の販売・お惣菜 園部肉店 ⑥ ☎042-522-2901 ⑥土・日・祝 P 2台
☎13:30-19:30
(肉の部13:30~19:30、揚物の部16-18:30)

昭和3年創業で、今のご主人園部雄布さんは昭和46年から継いで三代目。お店の始まりは鶏肉の専門店のお店。以前は立川駅北口のファール地区で営業していたが、昭和63年に現在のシネマ通りにお店を移転し、商店会を盛り上げて各種イベントに積極的に参加している。今後は親子で参加できる揚げ物の揚げ方を「街セミ」で企画したいと目をかがやかせながら話す。ご主人は取材中も配達準備、お客さまに料理に合わせた肉のアドバイス、揚げ物の注文を受けたりと大忙し。揚げ物は16時から販売。お客さまを待たせず、家でおいしく食べられる状態に渡すためにも電話注文をして頂くのがオススメ! 夕食のメニューに悩んだらぜひ電話してみてください。13時半から営業しているので早めにご連絡を!

家具雑貨販売 IKEA立川 ⑦ ☎0570-01-3900 ⑥無休(1/1を除く)
☎9-21 P 1500台
☆www.ikea.com/jp/store/tachikawa

「私たちの力で何がどんなことができるのか」ということを常に考えながら販売している話す船引リナーナさん。「気を付けて」ではなく「どうぞ!」という気持ちで子どもを見守っている。「家具や雑貨は、ぜひ触って座って下さい!」なぜならば、世界では子どもが一番大切な存在であり、子どもの成長になるサポートをしたいというのが「IKEA」の考え。「グループでも一人でも行きやすい場所でありたい、地域の人々に愛される場所でありたい」と話し店内を案内してくださった。スウェーデンの森をイメージしたプレイルーム「スモーランド」は1時間無料(4歳から10歳まで)。年間を通して、さまざまなイベントも企画されているのでぜひHPをチェック!!

HPでも随時アップ予定です
<http://www.tachikawa-shoren.com/>

子どもと歩く商店街

子育て応援 たちかわ マップ

高松町商店街
高松大通り商店街
シネマ通り商店会

高松町商店街

高松大通り商店街と連なり、立川通りを中心にお店が並ぶ。ここのアイドルと言えば、緑の帽子がかわいい「高松トコちゃん」。小さな買い物カゴを持って、時々商店街をお散歩する事も! 立川のみんなを「笑顔にしたい」と、私達の生活に寄り添う優しい商店街。

高松大通り商店街

立川女子高校付近の立川通りを中心に、親子三代この街を見守り続けているお店から、個性的な新しいお店まで、様々なお店が並ぶ。毎年好評の「ウィング高松寄席」は、加盟店の利用で応募することができる。「笑い」でも元気を届ける商店街。

シネマ通り商店会

名前の由来は大正時代に映画館「立川キネマ(後に『立川シネマ』)」がこの地に開館したこと。アニメの舞台になった商店会でもあり現在も多くのファンが訪れている。商店が点在する通りに花を飾って「花のある街づくり」として訪れる人々をたのませている。

☎ 電話番号 ☑ 営業時間 (休) 定休日 (P) 駐車場
※営業時間や商品価格など、掲載情報は変更になる場合があります。事前にお店までお問い合わせください。(取材日/2015年10月)

子どもが大好きです
トイレ貸します
オムツ替えができます
授乳ができます
配達できます

① 笑顔であいさつ♪ みんなで心がけましょう

- ◇飲食店には、なるべく混雑時を避けて行きましょう。
- ◇子どもがお店の仕事をじゃましないよう気をつけましょう。
- ◇店内で騒いだり、走り回るのはやめさせましょう。
- ◇店内での事故、ケガは自己責任でお願いします。
- ◇飲食店でオムツの交換をしたい場合は、お店の方に相談しましょう。
- ◇使用済みオムツは持ち帰りましょう。

肌のサロン **8** ☎042-512-7716 ☉日・祝
モイスティヌ立川サロン
 ☆http://moisteane-tachikawa.com



お客様は2か月の赤ちゃんから80代まで！肌の悩みはココで解決♪笑顔が素敵で親しみやすいオーナー藤藤道子さんは、出産を機に都内から地元の立川でサロンをオープン。アロマの香り漂う心地よい空間にはエステベッドはなく、代わりにキッズスペースがある。ここは美容のため



の施術を受ける場所だけでなく、徹底的に「皮膚の知識・正しい洗い方」について教えてくれるのだ。子どもの脂漏性湿疹、乾燥肌、かぶれなど、ママなら一度は悩んだことがあるのでは？ネットで色々な情報は得られるけど、結局どうしたら良いの…？そんな時、「正しい知識があれば、迷わずにすみます」と頼もしい言葉。カウンセリングは無料で気軽に予約ができるのがGOOD♪

パンの製造・販売 **12** ☎042-525-2730 ☉水・第2&4火
ぱんのお店 Dragée
 ☆www.dragee.sakura.ne.jp/index.html



平成24年9月にオープンしたぱんのお店。店名の「Dragée」とはフランス語で「幸せの種」という意味。フランスへ留学経験のある堀有輝さんと金子さんご夫婦が、「お客様に「ドラジェ」のパンを食べて幸せを見つけてほしい」と願いを込めて名付けたのだそう。茶色を基調とした店内には、香ばしい香りが漂い、まるでパンに包まれているよう。毎朝4時から焼くという



パンは種類が豊富で、ショーケースに美しく並べられている。ケーキ屋さんのようにお店の方がパンを取ってくれるので、子どもがパンを触る＆落とす等の心配なし！子連れやベビーカーでも安心して来店出来る。カウンター席が4つあり、ジュースやコーヒーと一緒に美味しいパンを楽しみたい♪

クリーニング **16** ☎042-522-1150
なごみファミリー高松町店
 ☉無休(お盆と正月は休みあり) ☉7-22



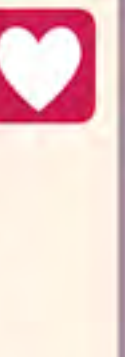
多摩摩初！お洗濯の代行をしてくれるクリーニング店。普段使いの物を洗濯・乾燥・たたみまでお願い出来る。業務用の機械を使い、消臭&除菌の安心システムで、ふわとした仕上がりに。「下着は全て女性スタッフがたたみます」と川瀬則代さん。細かい所まで気配りがうれしい。受付は広くてベビーカーでも入りやすい。10時までで預ければ18時以降に受け取れるので、働くママにも便利。3kg以内900円で、以後1kg毎に300円。乾燥のみは700円。利用するなら会員になるのがお得！入会金は500円だが、同額の金券がもらえて、クリーニング料金も割安。更に地域限定で自宅に引き取り&お届けしてくれる。雨の時や産後の時などにも気軽に利用してみては？



美容室 **18** ☎042-595-8195 ☉火
ゼファーヘアサロン
 ☉9-19 ☉コインパーキング有
 ☆http://beauty.hotpepper.jp/slnH000307567/



昭島出身立川在住二児の父の店主が平成26年7月24日に開業した新しいお店。店主は、たちママの同級生で取材時にびっくり。受付で南米の縁起物「エケコ人形」が出迎える店内の壁はやさしみどり色で非日常を楽しむのにちょうどいい空間。入り口の自動ドアは、手動への切り替えが簡単なので、子どもと一緒にでも安心。久しぶりの髪のお手入れには、カット(4,300円)シャンプー・ブロー・マッサージ付きにウォーターヘッドスパ(4,000円)をプラスするのが店主のおススメ。キッズカットは2,000円。一緒に行く大人と同時だとお得に！子どもとの外出が大変なママには、訪問カット(5,000円)もお願いできるので相談してみて。



銭湯 **9** ☎042-522-3800
立川湯屋敷 梅の湯
 ☉無休(1/1~3を除く) ☉15-24 ☉10台



「東京一高齢者が少ない銭湯なんだよ。」とご主人が笑いながら話してくれたのも納得？10年前に建て直し、1階と2階で、男湯女湯は週変り入替制。フリースペースに、マンガがスラリと一万冊。かき氷に、ラムネ…そして、岩盤浴と昔ながらの銭湯のイメージとは違う、子どもから、20代、30代にも魅力的なものが目に入る。とはいえ、親子三代で銭湯を営み、PTAの役員経験もあるというご主人とのコミュニケーションは、地元の銭湯ならでは。家に帰ってくるような気分になるのか、子どもの時に来ていて、立川を離れ一人暮らしをしてからも、時々一人で来る学生もいるとか。温泉とも違う、銭湯という心も温かな空間で、風呂浴はいかが？



居酒屋 **13** ☎042-526-7583 ☉無休
菊松屋
 ☉17-24(ラストオーダー 23)
 ☆www.kikumatsuya.com



平成21年に開店した居酒屋さん。25年に「たちかわの輝く個店」飲食部門のグランプリを受賞しているだけあって、立川通りでひととき目立つ存在だ。銅板作家の赤川政由さんに店舗を紹介してもらった繋がりで、お弟子さんが作った可愛いカッパが出て迎えてくれる。店長自ら飛騨高山から運んで来た、机や椅子などが並ぶ店内は、昔のおばあちゃんちのような懐かしい雰囲気。オススメ料理は、武蔵野うどんと関西風おでん。うどんは手打ちで、こしがあって美味しい。おでんは定番のおでん種に加え、春菊やトマトもある。「気軽に遊びに来て下さい」と明るく気さくな店長の永田努さん。分煙はしていないので、たまにはパパに子どもを預けて、こだわりのお店でママ会などいかが？



米屋 **17** ☎042-522-2609 ☉月
横町屋
 ☉9-19 ☉3台



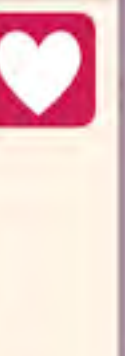
農家をしていた先代が精麦機・製粉機を購入したことから、高いが始まったまちのお米屋さん。砂川から立川への道中に位置し、横っちょの店と呼ばれていたことから、屋号を横町屋に。店舗奥の大型精米機と店内の精米機を使い分け、お弁当用、お祝いのちらし寿司用など、用途に応じたお米を1kgからその場で精米してくれる。5kg以上は配達もしてくれる。同じ銘柄でも産地違いが並んでいることもあるので、店主の栗原一雄さんと相談してお米をらびを楽しんでみて。店頭には、立川の昔ながらの風習「人寄せうどん(親戚などが集まったときにはうどんを食べる)」用に比留間製麺の村山うどんも並んでいる。



自転車販売・修理 **19** ☎042-522-3888 ☉木
サイクルセンターシバタ
 ☉9:30-20



かわいいミニチュアダックスフンド「さくらちゃん」が看板犬の自転車屋さん。人・話・自転車・修理が大好きという店主・柴田正樹さんが笑顔で迎えてくれる。「車椅子・修理します」の貼紙を見つけた。聞いてみると、自転車だけでなく、車輪のついたもので不具合があれば、まずはみてくれるとのこと。もちろんベビーカーも！街ゼミでは「自分でできる安全点検」と称して、普段からできる自転車のチェック方法を教えてくれる。実際自分が使用している自転車をモデルにして教えてくれるので、とってもわかりやすい。店内はママチャリからビーチクルーザー、ちょっと変わった自転車まで、「見物だけでも大歓迎！」とご主人。点検は無料なのでお散歩がてら立ち寄りたいたい♪



和生菓子の製造販売 **10** ☎042-522-3793 ☉1/1~3
立川伊勢屋本店
 ☉9-18 ☉1台(事前に要連絡)



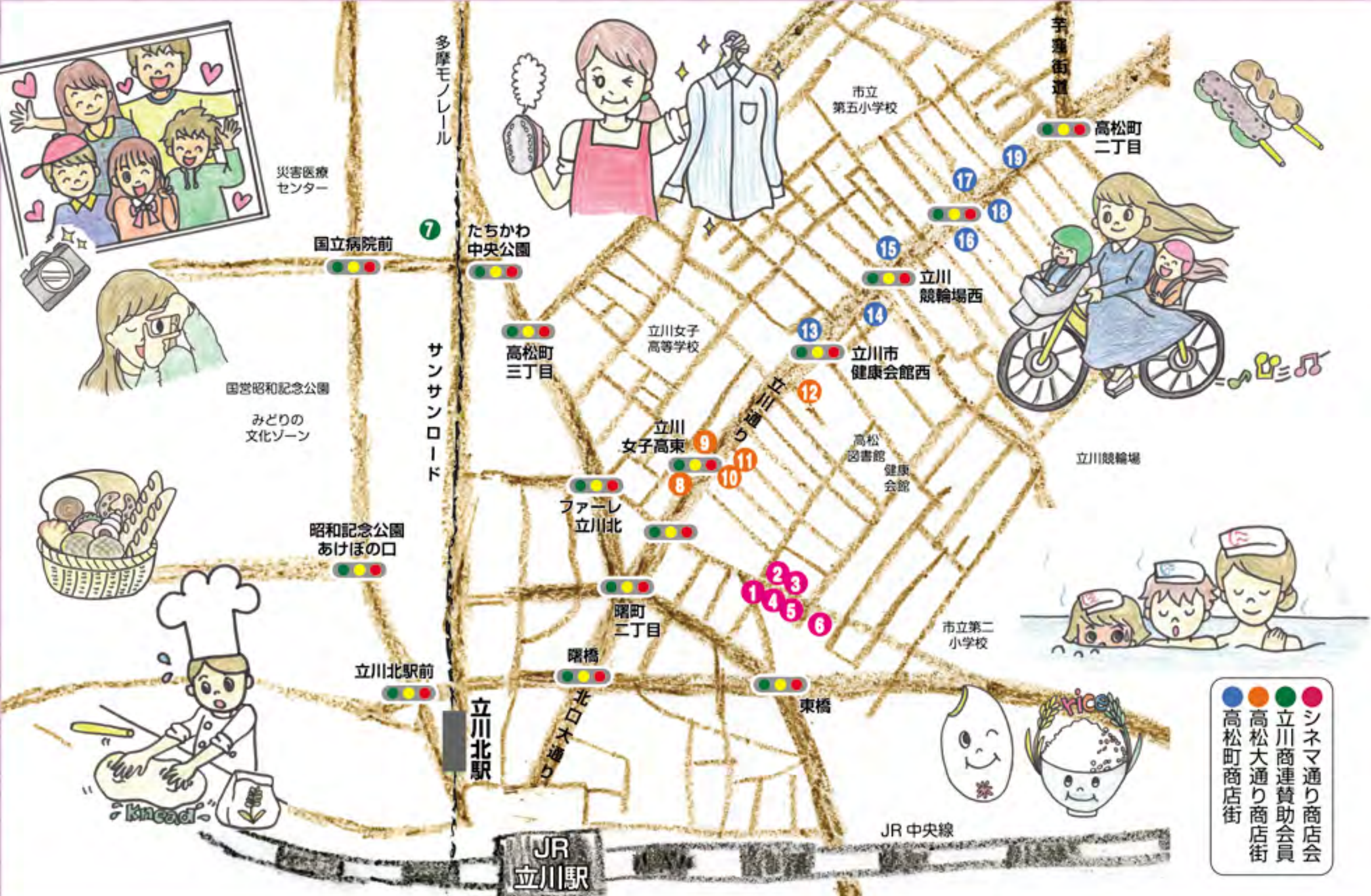
平成28年3月で60周年を迎える立川伊勢屋本店。現在の社長は二代目。奥さまの小林文子さんは、常に笑顔で穏やかな印象だが、「自家製あん」の話になると自然と力が入る。特に「こしあん」は重力に逆らって作るため、大変手間がかかるそう。代々「豆」を大事にしていて、先代の奥さまは本店ビルに「ビーンズ」と名付けたほど。「添加物を入れない、できたてを食べて頂けるよう、すぐに買って頂ける距離で販売している」とのこと。購入した商品は店内でも食べられる。ほうじ茶のセルフサービスもあってうれしい。地元ならではのお店でお団子がおすすめ。駅前や公園で疲れたら、子どもとここでひと休みしたい。



写真撮影 **14** ☎042-522-3507 ☉木
アライ写真館
 ☉10-19 ☉1台
 ☆http://arai-photo.lar.jp



大正15年創業の老舗写真館。平成26年に改装し、明治時代を思わせる洋風の外観はおしゃれなカフェのよう。「子どもが大好き」と語る四代目主人の新井敏之さんは国家資格を持つプロカメラマン！昔ながらの撮影スタイルを大切に守り、写真一枚に気持ちを込めて撮ってくれる。会話をしながら、どんな写真を撮りたいかじっくり聞いてくれるので、リラックスして撮影が出来る。「気軽に立ち寄れるお店にしたい」と新井さん。撮影だけではなく、カメラの使い方や撮り方なども教えてくれる。不定期だが毎年市内の様々な子育てサークルと共同で撮影会を企画している。子どもの自然な笑顔をたくさん撮ってもらえると大好評♪



生花業 **11** ☎042-522-5721 ☉無休
フラワーいとう
 ☉9:30-20



仲睦まじいご夫婦が出迎えてくれる街のお花屋さん。一歩、お店に踏み込めば花の香りが心を和らげる。昭和55年に創業し、立川の移り変わりを見てきた「フラワーいとう」。切り花だけでなく、植木などの取り扱いもしている。最近では気軽に購入できる「ミニブーケ」が人気だという。「花は気分を変えてくれますからね」ご主人はやさしい笑顔でそう話す。花束の注文はお客様の希望に沿って花を選び、美しくアレンジしてくれる。「お渡しする相手の方のイメージや予算など、ご相談ください」。ご夫婦は三人のお子さんを育てたパパとママ。小さな子への理解もあるので、安心してゆっくりとお花を選ぶ。子どもと一緒に季節の花を見に来るだけでも大歓迎とのこと♪



整骨院・託児所 **15** ☎042-512-5330 ☉日・祝
ゆめ整骨院 託児所まるまー
 ☉9-20(土曜のみ9-13) ☉コインパーキング(20分無料)
 ☆www.yumedreamcompany.com/



ブルーを基調とした院内は明るく、とても入りやすい。手技での施術だけでなく、運動療法も行っており、産後の骨盤矯正体操にも力を入れている。マット等が用意されており、カーテンで仕切られているので、他の人の目も気にならない。併設の託児所まるまーは、施術中に、無料で子どもを預かってくれる他、託児所としても利用可能。「子どもがここに来るときに、わくわく感があるよう工夫していますとおっしゃっていたのは、資格と経験があるスタッフばかりだからこそ。「困っているお母さん」を助けたいと、早朝や日曜日の保育に、送迎サービス等メニューも豊富。イベントの開催もあり、見学も大歓迎！とのことなので、気軽に覗いてみて！！

